

赤崎地区公民館だより

6月号

公民館HP  
QRコード

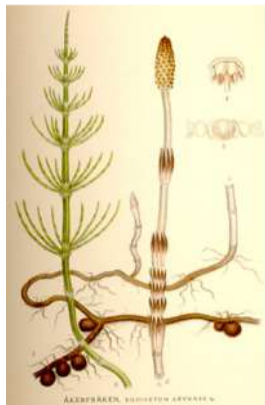
## あかさき

題字 山基洞宗



## 歳時記 水無月・みなづき

## ▶ 毛髪・白髪に良いらしい：スギナ茶のこと



効能は、むくみの解消。自律神経を整える。爪や歯や毛髪の育成を助け、ダメージを改善。ダイエット効果などです。ただし、薬草は全て取りすぎは禁物です。スギナ茶は一日一杯を目安に飲むと健康に効果的だそうです。



作方方と言うほどもなく、空気の綺麗な場所のスギナをよく水洗いし、日干しでよく乾燥させハサミで細かくカットし、焦げないように軽く炒り完成。



昨年の六月の歳時記でもスギナを取り上げたのですが、スギナ茶が白髪に良いとは初耳でしたので作り方と効能を記しておきます。

植物・風景・動物・あなたの身近な出来事などの写真を募集しています。ちょこっとメッセージを添えていただくと嬉しいです。携帯のスナップ写真大歓迎です。連絡先 電話(携帯) 090 8233 0843 メールアドレス toshienikaido@icloud.com

## 伝統行事

## ▶ 月遅れの 端午の節句：菖蒲菖き



鹿に食べられてススキも無い、蓬も無いので川辺に採りに行きます。幸い菖蒲は檻の中で株を増やしています。菖蒲とススキと蓬を組んで、高い屋根に放り投げます。



ガマの穂に似た花の菖蒲の、スラッと伸びた立派なのを残しておき、生けました。茎は下からずっと葉に包まれて、と言うより『葉のような茎』の葉の途中から顔を出す、地味だけど味わいのある菖蒲の花。凛として清々しい姿です。▼



▲ 山帰来 (サルトリイバラ) のお餅。

## ボランティア

### ▶ 6月12日(土) 子供会PTAリサイクル活動



12日は北小学校子供会PTAのリサイクル活動でした。前もって、3人くらい？の子供たちで、リサイクル活動のお知らせの放送がありました。

それがまた、元気いっぱいな声で、かわるがわるお知らせする声が多くなり可愛くて、録音しておきたいほどでした。なのになのに、今年は写真がありません。ごめんなさいm(\_ \_)m。

また元気なお知らせを聞かせて欲しいです。そして、みなさんお疲れ様ありがとうございました。（写真は昨年のもので）

## 田井川草刈り作業

### ▶ 6月13日(日) 指杭・田井合同の草刈り作業

雨の中、田井と指杭合同で草刈り作業を行いました。ワクチン接種の日程との調整で、1週間早めの作業です。コロナ禍で、いつもの恒例行事が出来なかったり、ワクチン接種や選挙と、さまざまなスケジュールが重なり慌ただしい日々ですが、心と体の健康には充分気をつけて過ごしましょう。皆さま、お疲れ様でした。



## たいせつなお知らせ

### ▶ 赤崎地区人権学習会は8月29日(日)です

本年度の赤崎地区人権学習会を以下の日程で行うことになりましたのでお知らせします。

【日時】2020年8月29日(日) 午後7:00～8:10頃

【場所】赤崎地区公民館 会議室（椅子席あり）

※各地区公民館運営委員8名（区長を含む）人権教育推進員の方々は、できるだけご参加いただき、開催前の準備、終了後の片付けなどのお手伝いをお願いします。

## 本年度の住民交流学習「人権講座」が始まります

文化会館では5回に分けてビデオ鑑賞と講話による、住民交流学習「人権講座」が行われます。詳しくは、広報しんおんせん6月号・17頁「新温泉町文化会館だよりをご覧ください。

### 第1回 「障がいのある人の人権」

▼とき 6月23日(水) 午後7時～8時15分

**障がい者の働き方革命 日本初・大阪発の試み**



### 第2回 「同和問題」

▼とき 7月28日(水) 午後7時～8時15分

**部落の心を伝えたいシリーズ 番外編 つなぐ×なくす 岡本工介**



# SDGsってなんですか？

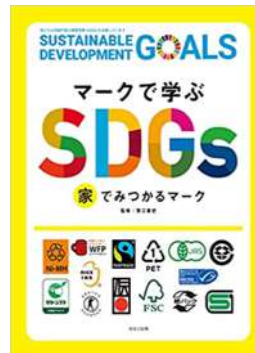
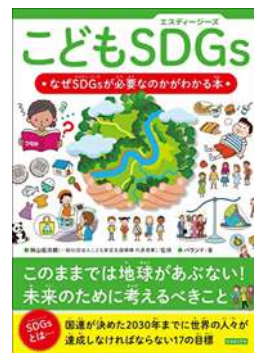
## SDGsとは

SDGs(Sustainable Development Goals：持続可能な開発目標)は、「誰一人取り残さない(leave no one behind)」持続可能でよりよい社会の実現を目指す世界共通の目標です。2015年の国連サミットにおいて全ての加盟国が合意した「持続可能な開発のための2030アジェンダ」の中で掲げられました。2030年を達成年限とし、17のゴールと169のターゲットから構成されています。



項目が多くてわかりにくいのですが、加藤文太郎図書館でいくつかの関連図書を読むことができます。「小さな町から世界の幸せを考える」そのことはいずれ小さな町の幸せにつながります。世界はあらゆるものが待ったなしの状態であらゆる荒廃はじめています。自然破壊もなく、戦争もない。格差もなく、貧困も差別もない。私たちは世界人（いや、宇宙人ともいうべきか。）として目標達成に向かっていくべき時です。

## 加藤文太郎図書館のSDGsコーナーと取り扱い書籍



## 空を見上げましょう

空が綺麗な季節です。山が真っ赤に染まった日の夕焼けと、船からの海の夕焼けです。



## 新型コロナ関連情報

問い合わせ先 新温泉町新型コロナウイルス感染症対策本部 援護衛生部  
(健康福祉課 健康推進係) ☎(0796)99-2940

● 予防・検査・医療に関するご相談 ▶ 新型コロナ健康相談コールセンター

電話：078-362-9980 受付時間：24時間（土曜日・日曜日・祝日含む）

● かかったかなと思ったら ▶ 発熱等受診・相談センター（豊岡健康福祉事務所）

電話：0796-26-3660 平日9時～17時30分

※以外の平日夜間及び土日祝日は、新型コロナ健康相談コールセンター電話：078-362-9980

## 上山高原エコミュージアム

**上山高原**

### 畑ヶ平林道と滝ハイキング!

内容 畑ヶ平高原に続く林道にはブナの原生林と猿の滝、鶴滝、亀滝等いくつかの滝をめぐる絶好のハイキングコースです。自然観察の解説を聞きながら散策し、希少な植物に出会えるかもしれません。

日程 7月11日(日)

参加費 大人2000円 小学生以下1000円

持ち物 弁当 飲み物 雨具

申込締切 令和2年7月4日(日)

定員 先着30名

### 上山高原キャンプ

令和3年7月17-18日

内容 上山高原でテントを張り自然観察や星空観察、夕食はバーベキュー...そして満天の星空を楽しみます。※詳細は事務局にお尋ねください

日程 7月17日午後12:30ふるさと館集合(昼食は各自)

7月18日午前11:00解散予定

参加費 2日間 大人4000円 子供2000円

持ち物 寝巻・寝具・雨具など

申込締切 7月11日(日)

特別企画展

## 西洋音楽が

### 唱歌!

明治の音楽と社会

令和3年 7/17日 - 9/5日

開演時間 10:00-17:00(入場は16:30まで)

休演日 毎週月曜日(21日・29日) 毎週木曜日は開演 8/10(土)は休演(7/17日開演) 連絡先の提供など 感染症対策にご協力をお願いします。

※ご来館の際は、マスクの着用、手洗、検温の提供など 感染症対策にご協力をお願いします。

観覧料	500円	大学生	350円	無料
子供	400円	小学生以下	250円	無料

主催 兵庫県立歴史博物館

## 絵で世界は変わるのか?

# 北斎

豊岡劇場

上映予定 7/2(金)-7/15(木)

QRコード

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	7月1日	2	3
■500歳親善ソフトボ ■シワガラの滝トレッ 仏滅	大安	田井いきゞ百歳体操 赤口	赤崎いきゞ百歳体操 先勝	■宇都野学園定例講座 ■浜坂東小地区別懇談 ■第1回 町人権セミナー 友引	下弦 半夏生 先負	仏滅
<b>7月カレンダー</b> *行事は中止のものも記載しています。						
4	5	6	7	8	9	10
■美方郡体育大会(香美) 大安	赤口	田井いきゞ百歳体操 先勝	赤崎いきゞ百歳体操 ■芦屋まつり(薬師祭!) 小暑 友引	先負 ●19:30 3B体操 予定	仏滅	■ピザ作り体験(牧公) 朔(新月) 赤口
豊岡劇場(映画) HOKUSAI 7/2~7/15						
11	12	13	14	15	16	17
■畑ヶ平林道・滝ハイ 先勝	浜坂北小認定こども園個別懇談会~7/14 友引	■浜坂中個別懇談会~7/15 田井いきゞ百歳体操 先負	■諸寄まつり~7/15(諸寄麒麟獅子舞) 赤崎いきゞ百歳体操 仏滅	■夏の交通事故防止運動~7/24 ■宇都野学園大学院講 大安	■川下大祭17日花火大会~18 赤口	■高原キャンプ(上山) 18日県知事選挙(16日~18日赤崎公民館使用) 上弦
18	19	20	21	22	23	24
■夏の交通事故防止運動~7/24						
■川下大祭17日花火大 18日県知事選挙(16日~ ■高原キャンプ(上山) ■海上牛嶺寺権現祭	■中学校第1学期終業式 土用の入り 先負	■小学校第1学期終業式 田井いきゞ百歳体操 仏滅	赤崎いきゞ百歳体操 大安	●19:30 3B体操 予定 公民館だより発行 大暑 海の日 赤口	体育の日 先勝	■そうめんのふるまい ■荒湯天狗まつり(湯村) 望(満月) 友引
25	26	27	28	29	30	31
■町ソフトテニス大会 先負	仏滅	田井いきゞ百歳体操 大安	赤崎いきゞ百歳体操 ■PTCA教育講演会(夢) ■第2回人権講座(文化) 赤口	先勝	■浜坂認定こども園夏 友引	■むし採り遠足(牧公) ■いきいき浜坂納涼祭 下弦 先負

赤崎地区公民館HP <http://akasaki.strikingly.com/>



赤崎地区公民館へのお問い合わせ  
☎669-6714 兵庫県美方郡新温泉町赤崎631番地  
☎(0796)82-3678 公民館長 二階堂 寿江(にかいどうとしえ)



FAX (0796)82-5563  
電話(携帯) 090 8233 0843  
Mail [toshienikaido@icloud.com](mailto:toshienikaido@icloud.com)  
メールアドレスQRコード➡

