

赤崎地区公民館だより

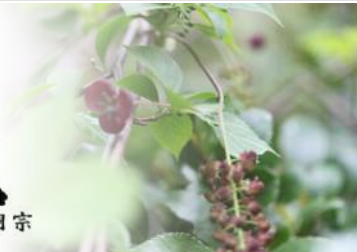
4月号



公民館HP
QRコード

あかさき

題字 山基洞宗



歳時記

▶ 暦二十四節気：穀雨こくう 4月20日～5月5日頃 立夏りっか 5月5日～5月19日頃

季節の移ろい～七十二候(しちじゅうにこう)



初候 4月20日～4月24日頃 葭始生 (あしはじめてしょうず)
水辺の葭が芽吹き始め、山や野の植物が緑一色に輝き始める頃。

次候 4月25日～4月29日頃 霜止出苗 (しもやんでなえいづる)
霜も降らなくなり、苗がすくすくと育つ頃。田植えで忙しい季節。



末候 4月30日～5月4日頃 牡丹華 (ぼたんはなさく)
牡丹の花が咲き、春は終わる。夏も近づく八十八夜。

初候 5月5日～5月9日頃 蛙始鳴 (かわずはじめてなく)
春先に冬眠から目覚めた蛙が元気に活動し始める頃。



次候 5月10日～5月14日頃 蚯蚓出 (みみずいづる)
冬眠していたミミズが土の中から出てくる頃。

末候 5月15日～5月19日頃 竹笋生 (たけのこしょうず)
たけのこの最盛期。種類によって、三月から六月頃まで。



あなたの身近な出来事などの写真を募集しています。ちょっとメッセージを添えていただくと嬉しいです。携帯のスナップ写真大歓迎！受け取りにも伺います。連絡方法はこの下をご覧ください。

*暮らしに役立つ
暮らしのHP▶



お知らせ

▶ 令和5年度 公民館運営委員 (旧協力委員) の紹介

本年度の各地域運営委員の皆様、本年度一年よろしくお願ひいたします。各地域の出来事や話題など、写真も含めてご提供いただけるとありがたいです。公民館とは、すべての住民の皆様の暮らし・文化・教育・福祉・防災（ひやーたくさん！）など、多岐にわたる生活文化活動のお手伝いをする機関です。赤崎地区公民館には、各種イベントの講師謝金についての補助が18回分（一般的講師謝金5,000円として）支給されます。それぞれの地域で年間最低4回のイベントを開催することができます。各地域の小さい子供からお年寄りまで、体験イベントや講習会、勉強会、研修会、親睦会などを行なっていただけます。また公民館は独自に保険に加入しており、万が一の不慮の事故にも対応でき、安心して活動することができます。イベントの内容や、講師の手配などもご相談に応じます。小さなことから大きなことまでお気軽に、各地域の公民館運営委員又は赤崎地区公民館長までご相談ください。

【令和5年度 赤崎地区 公民館運営委員名簿】

(敬称略・各地域区長は自動的に運営委員となります)

▶ **指杭** 宮階 圭佑 ミヤガイ ケイスケ 宮階 弘志 ミヤガイ ヒロシ (指杭区長)

▶ **田井** 倉田 政江 クラタ マサエ 田中 茂 タナカ シゲル (田井区長)

▶ **赤崎** 中村 富美子 ナカムラ フミコ 中村 行夫 ナカムラ ユキオ (赤崎区長)

▶ **和田** 大田 玲子 オオタ レイコ 岸本 潤 キシモト ジュン (和田区長)

▶ **赤崎地区公民館長** 二階堂 寿江 ニカイドウトシエ

公民館長への連絡方法

LINE友達追加→

←メールアドレス

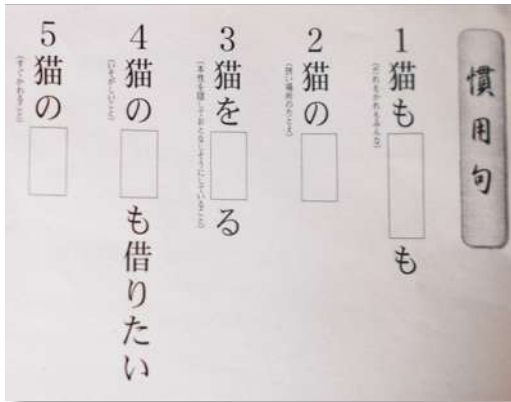
公民館HPから
メール フォーム→

携帯(SNS) 090 8233 0843
FAX (0796)82-5563

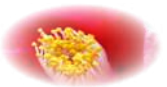


公民館行事

▶ 3月19日(日) 指杭サロン 脳トレ茶話会



月に一度は必ず集まります。細かい作業は行いにくくなりましたが、頭の体操に慣用句のクイズを行いました。頭を使った後は、甘いものが美味しいです。皆が大好きな月○堂のチーズケーキで、おしゃべりが弾みます。最近物忘れが多くなったあなたも、慣用句、チャレンジしてみてください。



公民館行事

▶ 3月31日(金) 田井サロン 折り紙・千代紙傘

先月載せていた、傘の作り方の動画を見て、3種類の見本を綺麗に作ってきてくださいました。コツがつかめたら結構簡単で、立派な傘ができました。今年の桜は、いつになく早々と満開になりましたが、やや気温が低い日が続き、外でのお花見はできませんでした。代わりに、華やかな花柄の千代紙で部屋の中でお花見気分です。お部屋に飾ってみてはいかがでしょう。もう一度、動画のリンクを貼っておきます。



7枚で立体にする
傘の折り方動画
▼



公民館行事

▶ 4月12日(水) 赤崎・牡丹餅作りとお花見会

この日はお昼になっても15度を下回るような寒い日で、中村さんちの八重の桜をひと枝提供していただき、室内での花見となりました。牡丹餅作りからはじめて、春のワンプレートのオードブルと、ネギのぬた、筍のおすましと、それぞれお好みの一杯で乾杯をして、春のひと時を楽しみました。メンバーが施設に入ることになり、また一人少なくなりました。歳をとっているいろいろ変わって行くことや、それをどんなふうに分けられるか、そんな話をポジティブな雰囲気でお話することができました。何気ない集まりだからこそ、ひょっこり良い話が聞けたりするものです。



地域の行事

▶ 4月5日(水) 地区公民館 草刈り作業



この春一番の園庭の草刈りを、赤崎の西村さんが行なってくださいました。後日「モリモリだったユーカリの葉が一枚もないけど、どうした？また鹿が入った？」と聞かれ、「大丈夫すぐ生えてきますから」と答えたものの、芽出しが遅いのでちょっと心配になりました。いつも寒さで枯れる前に染め物用に収穫するのですが、今年は欲が出て一枚残らず切り取っていたのです。

木に元気がなくなったら、大きく切り詰めて再生させます。このユーカリも一度枯れそうになり、強剪定で生き返りました。葉っぱがすっかりなくなった木は、まるで強剪定されたようで、寒風にさらされて、かわいそうな感じでした。安定した木は、丸坊主にしてはいけませんね。赤くなっている木から落ちない葉の間からは、新しい芽がすぐに力強く生えてきます。丸坊主だと余計なエネルギーが必要なのかも。これからは「木の気持ちになって考えよう」と思います。

地域の行事

▶ 4月16日(日) クリーン但馬10万人大作戦

各地域総出で、ゴミ拾いを行いました。人通りの少ない道端には、草むらに隠れて多くの缶やペットボトルが転がっています。隠れてしまえば気にならない？。道端のあちこちにも多くの生き物の暮らしがあります。人間だけが多くの命に迷惑をかけて生きているような気がします。

「地球上の生き物はおよそ870万種類」だそうです。



ちょっといい話

▶ 桜の花の塩漬けを作ってみました



赤崎地区公民館の八重桜は一番遅くに咲きます。今年は4月12日に満開でした。蕾は逃しましたがあまりにも美味しそうなので、桜茶にしてみました。ただ塩漬けにするのかと思いきや、お酢も使うのですね。（色止めのためでしょうか？）いろいろなレシピがありますが、その中から、塩30% 穀物酢少しでやってみました。花を洗い、水をよく切り、塩を塗り重しをして一晩おき、水分を吸い取って、密封袋に入れ少ない酢に浸して空気を抜き、冷暗所で1週間置く。お天気のいい日に取り出して水分を拭き取り、陰干しする。乾いたら化粧塩をして瓶に詰める。まだ干すところからやっていませんが、上手にできそうです。出来上がりをまたご報告します。お楽しみに。

これまで屋外では原則不要、屋内では原則着用としていましたが

令和5年3月13日から

マスク着用は個人の判断が基本となります

ただし、以下のような場合には注意しましょう

周囲の方に、感染を広げないために

マスクを着用しましょう



受診時や医療機関・高齢者施設などを訪問する時



通勤ラッシュ時など混雑した電車・バスに乗車する時

ご自身を感染から守るために

マスク着用が効果的です



高齢者



慢性肝臓病
がん
心血管疾患 など



妊婦

重症化リスクの高い方が感染拡大時に混雑した場所に行く時

お知らせ



▶ 令和5年3月13日以降のマスク着用について

個人の主体的な選択を尊重し、着用は個人の判断に委ねることになります。本人の意思に反してマスクの着脱を強いることがないよう、個人の主体的な判断が尊重されるよう、ご配慮をお願いします。



新型コロナウイルス関連情報

←兵庫県内感染状況リンクQRコード

▶ 予防・検査・医療に関するご相談

新型コロナ健康相談 電話 078-362-9980

受付時間：24時間（土曜・日曜・祝日含む）

▶ 発熱等受診・相談センター（豊岡健康福祉事務所）

平日9時～17時30分 電話：0796-26-3660

※夜間及び土日祝日 電話 078-362-9980

上山高原エコミュージアム プログラム

扇／山残雪・新緑登山

令和5年5月13日(土)



小ツッコ登山口からの道は約3キロのブナ林が続きますとところどころ、ユキザサ、チゴユリ、サンカヨウなどの花が楽しめますこの時期は、残雪体験も・ワウミズザクラ、タムシバなど樹木の花も楽しめますブナの小径には甘い香りがほんのり漂っています

日時 2023年5月13日(土) 午前9:00～午後16:00
 出発 上山高原ふるさと館 9:30 ※受付は9時
 コース 上山高原ふるさと館(マイクロバス)→小ツッコ登山口→扇／山(往復)
 →燗ヶ平高原→ふるさと館(解散)
 持ち物 弁当、雨具
 参加費 大人 2500円 小中学生 1000円
 定員 先着50名で締め切ります 小雨決行 ※天候によってコース変更あり

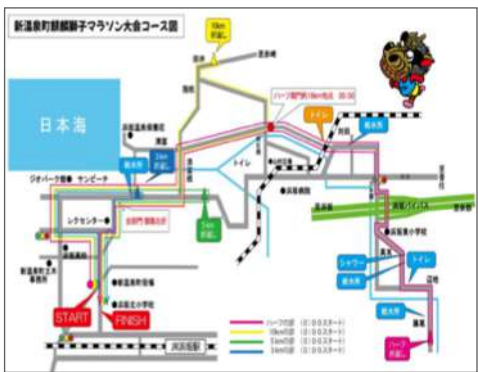
イマワシに会えるかな

明治の水路散策

令和5年5月28日(日)

霧ヶ滝渓谷入口に「駐車場」が整備されました。県指定「名勝・霧ヶ滝」「秘境・霧ヶ滝渓谷」「歴史遺産・明治の水路」などの散策がしやすくなります竣工を祝って「明治の水路散策」参加者を募集します。
 水路は明治3年完成し、地区農家の肌を救ったとされています。大正時代に関西電力管理となり、落差160mを利用した、クリーンエネルギー「水力発電所」の水路でもあります。水路の歴史、先人の苦勞、自然景観などを体感しながらの散策です。

◆日程 ふるさと館9:00集合出発
 →9:30 青下公民館→花口
 →霧ヶ滝駐車場→明治の水路
 →ふるさと館(解散)
 ※小雨決行 ※青下まで各自で移動
 ◆定員 30名(定員で締め切り)
 ◆参加費 2000円
 ◆申込み 令和5年5月21日(日)まで
 ◆持物 山歩き用の服装、雨具
 飲み物 弁当



5月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
30	5月1日	2	3	4	5	6
恐竜図鑑 兵庫県立美術館						
ゴッホライブ 兵庫県立美術館						
■羊の毛刈り体験(牧)	友引	田井いきさ百歳体操	赤崎いきさ百歳体操	みどりの日	■羊の毛刈り体験(牧)	■羊の毛刈り体験(牧)
先勝		八十八夜	■焼き杉体験(牧)	大安	こどもの日	望(満月)
		先負	憲法記念日	仏滅	赤口	立夏 先勝
7	8	9	10	11	12	13
恐竜図鑑 兵庫県立美術館						
ゴッホライブ 兵庫県立美術館						
■但馬牛博物館探検隊	■浜坂中 参観日PTA総	田井いきさ百歳体操	赤崎いきさ百歳体操	■春の全国交通安全運動 ~5/20		
友引	先負	仏滅	大安	■宇都野学園定例講座	■浜坂北小遊難・引渡	■扇／山残雪・新緑登
				赤口	下弦 先勝	友引
14	15	16	17	18	19	20
恐竜図鑑 兵庫県立美	仏滅	田井いきさ百歳体操	赤崎いきさ百歳体操	先勝	友引	朔(新月)
ゴッホライブ 兵庫県立美術館						
■春の全国交通安全運動 ~5/20						
先負		大安	赤口			仏滅
21	22	23	24	25	26	27
ゴッホライブ 兵庫県立美術館						
■但馬牛クイズ大会(キ)	■町連合自然学校~5/26	▼移動図書館 第4次曜 和田 14:25~14:40 赤崎 14:50~15:05 田井 15:50~16:05 指杭 16:10~16:25			■ロールケーキ作り体	
■岸田川溪流釣り大会	赤口	田井いきさ百歳体操	■浜坂中修学旅行~5/26			大安
小満		先勝	赤崎いきさ百歳体操	公民館だより発行	■いい風呂の日(ゆ〜ら	
大安			友引	先負	仏滅	
28	29	30	31	6月1日	2	3
ゴッホライブ 兵庫県立美術館						
先負						
大安						
赤口						
■明治の水路イマワシ	■浜坂中トライやるウィーク~6/2			■クラシックパークコ		
■麒麟獅子マラソン大	■町連合PTA総会	田井いきさ百歳体操	■町くるみ健診(浜体)~6/6 (6/3除く)			
■青下天満宮まつり	先勝	友引	■浜坂高校体育祭	■浜坂東小修学旅行~6/2	■霧ヶ滝トレッキング	
上弦	赤口		赤崎いきさ百歳体操	仏滅	■浜坂北小修学旅行~6/3	

赤崎地区公民館HP <http://akasaki.strikingly.com/>
 Akasaki Community Center 赤崎地区公民館へのお問い合わせ
 ☎669-6714 兵庫県美方郡新温泉町赤崎631番地
 ☎(0796)82-3678 公民館長 二階堂 寿江(にかいどうとしえ)



FAX (0796)82-5563
 電話(携帯) 090 8233 0843
 Mail toshienikaido@icloud.com
 メールアドレスQRコード➡

